

# Inhalt

<i>Christoph Butterwegge</i> Zum Geleit . . . . .	7
------------------------------------------------------	---

<i>Gunther Hirschfelder und Sarah Thanner</i> Vorwort . . . . .	11
--------------------------------------------------------------------	----

## Einleitung

<i>Gunther Hirschfelder und Sarah Thanner</i> Zur Verschränkung von Prekaritäts- und Nahrungsforschung – einleitende Bemerkungen zu einem studentischen Forschungsprojekt . . . . .	13
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## Prekäres Essen

<i>Lisa Claus und Nadine Schuller</i> Feldzugang, Methoden und Herausforderungen eines studentischen Forschungsprojekts – ein Erfahrungsbericht . . . . .	35
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Christina Pirner</i> Ernährungspraxen in der Schnittmenge von Armut und psychischer Krankheit . . . . .	51
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Stephanie Klinnert</i> Prekäre Lebenslagen im Kontext von Arbeitslosigkeit und Depression im Prisma der Ernährung . . . . .	69
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Lisa Eiermann</i> Auswirkungen prekärer Lebenslagen auf die Ernährungsweise im Spannungsfeld von Arbeits- und Wohnungslosigkeit . . . . .	93
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Veronika Buchmeier, Anja Ebert, Raffaella Kerscher und Manon Portal</i> Von der Straße auf den Campingplatz – ethnografische Perspektiven auf alimentäre Hilfsleistungen und Ernährungshandeln in prekären Wohnverhältnissen . . . . .	113
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

*Kathrin Neumayer*  
Zum Umgang mit Bedürftigkeit und Konsumeinschränkung vor dem  
Hintergrund von Scham und Stigmatisierung – Ernährungsstrategien  
der „Tafelkündin“ Andrea. . . . . 133

*Sarina Hadas*  
Essen zwischen finanzieller Beschränkung und sozialem Rückhalt –  
alltägliche Bewältigungsstrategien einer alleinerziehenden Mutter. . . . . 157

*Eva-Maria Grepmeier*  
Frührentenpensionierung als Abstiegsenerfahrung – narrative Darstellungen  
biografischer Krisenerfahrungen beim Erzählen über das Essen. . . . . 175

*Cathrin Grünbaum*  
Zwischen Studentenrabatt und Entscheidungsfreiheit –  
studentischer Ernährungsalltag mit begrenztem Budget . . . . . 193

*Sophia Hutzler*  
Studentische Ernährungspraxen im Spannungsfeld  
zwischen Ökologiebewusstsein und Prekarität. . . . . 213

## **Konklusio**

*Sarah Thanner*  
Das Wechselspiel von Prekarität und Ernährung  
als Forschungsfeld – Zugänge, Perspektiven und Implikationen . . . . . 233