

# Inhalt

I	Einleitung .....	9
1	Anmerkungen zur paartherapeutischen Literatur .....	12
2	Problemstellung .....	20
II	Das Paar durch die Jahrhunderte .....	23
1	Vor- und Frühgeschichte .....	26
2	Antike .....	32
2.1	Hellas .....	33
2.2	Rom.....	34
2.3	Kelten, Germanen und frühes Mittelalter .....	37
2.4	Entwicklungen: Frühes Christentum .....	38
3	Mittelalter .....	40
3.1	Kirchliche Bestimmungen .....	42
3.2	Ökonomische Faktoren und Machtverhältnisse .....	45
4	Höfische Liebe .....	46
5	Neuzeit.....	48
5.1	Reformation.....	48
5.2	Liebe als Passion.....	51
5.3	Herausbildung der Kernfamilie und Individualisierung.....	52
5.4	Einzug der Liebe in die Ehe.....	54
5.5	Dialog und Frauenrechte .....	56
5.6	Aufteilung der Sphären und Rollen.....	58
5.7	Idealisierung und Prostitution.....	60
5.8	Aufwertung der Sexualität und Emanzipation der Frauen .....	63
5.9	Die Hoch-Zeit der „traditionellen“ Ehe.....	66
5.10	Abwertung der Ehe und Aufwertung der romantischen Paarbeziehung..	73
6	Gegenwart .....	76
6.1.	Revision des traditionellen Ehemusters.....	76
6.2	Ehe und Partnerschaft heute .....	79
III	Was heißt beim Paar „Liebe“?.....	85
1	Was ist Liebe .....	85
2	Verliebtheit und romantische Liebe .....	93
3	Wann und in wen wir uns verlieben und was die Liebe nährt .....	100

4	Warum wir lieben: die Evolution der romantischen Liebe .....	115
5	Reaktionen auf drohenden oder tatsächlichen Verlust .....	117
IV	Das System Paar .....	122
1	Das Paar als soziales System .....	122
2	Die Selbstorganisation des Systems Paar .....	127
3	System und Beobachter .....	134
4	System und Sprache.....	141
V	Die Luhmann'sche Systemtheorie und ihre Relevanz für das Paarsystem .....	144
1	Begründung ihrer Relevanz .....	144
2	Umwelt und Autopoiese .....	146
3	Zeit und Sinn .....	150
4	Doppelte Kontingenz, Kommunikation und Handeln.....	153
5	System und Umwelt.....	161
6	Psychische Systeme und Umwelt.....	170
7	Struktur, Zeit und Erwartung.....	174
8	Kommunikation und Konflikt .....	181
9	Selbstreferenz und Rationalität bei Gesellschafts- und Interaktionssystemen .....	186
VI	Die vier existenzanalytischen Grundmotivationen als Bedürfnisse des Paares.....	192
1	Theoretische Vorüberlegung.....	192
	1.1 Menschenbild .....	193
	1.2 Philosophischer Hintergrund .....	196
	1.3 Phänomenologie .....	199
	1.4 Grundmotivationen.....	201
2	Die erste Grundmotivation.....	206
3	Die zweite Grundmotivation.....	211
4	Die dritte Grundmotivation .....	216
5	Die vierte Grundmotivation .....	222
VII	Zusammenfassung und Ausblick.....	229
	Literatur .....	237