

Inhalt

Vorwort.....	13
Einleitung.....	16
1 Die Theorien der Transaktionsanalyse und der Salutogenese.....	18
1.1 Eric Berne (1910-1970) und die Transaktionsanalyse (TA).....	18
1.1.1 Das Leben Eric Bernes und die Entstehung der Transaktionsanalyse.....	18
1.1.2 Theoretische, praktische und organisatorische Aspekte der Transaktionsanalyse in ihrer heutigen Form.....	29
1.1.3 Modelle und Schlüsselbegriffe der Transaktionsanalyse.....	35
1.2 Aaron Antonovsky (1923-1994) und das Konzept der Salutogenese.....	77
1.2.1 Biographische Daten zu Antonovsky.....	77
1.2.2 Zentrale Aussagen des Salutogenese-Modells.....	78
1.2.3 Empirische Studien zum Kohärenzgefühl.....	84
1.2.4 Einige Gedanken zu Antonovskys Konzept.....	90
2 Die empirische Untersuchung zur Wirksamkeit von TA-Ausbildungen.....	92
2.1 Der Weg zum konkreten Forschungsdesign.....	92
2.1.1 Die Entwicklung der Forschungsfrage.....	92
2.1.2 Die Wahl der Methode.....	97
2.1.3 Die Definition des Untersuchungsdesigns.....	110
Exkurs: Zum Begriff der Normalität.....	115
2.2 Die Datenerhebung: qualitative Interviews.....	121
2.2.1 Die Rekrutierung der Interviewpartner.....	121
2.2.2 Die Durchführung der Interviews.....	126
2.2.3 Feldnotizen, erste Eindrücke und Gedanken.....	130
2.3 Die Datenauswertung.....	142
2.4 Die Ergebnisse der Auswertung.....	148
2.4.1 Erstkontakte mit Transaktionsanalyse und Motivationen zu einer Ausbildung.....	149
2.4.2 Bewusstheit und die Komponenten des „Sense of Coherence“.....	156
2.4.3 Die Lebensbereiche der Anwendung transaktionsanalytischer Kenntnisse.....	169
2.4.4 Zur Art der Anwendung transaktionsanalytischer Modelle.....	197
2.4.5 Die Grundpositionen.....	233
2.4.6 Lebensgefühl und Wohlbefinden.....	252
2.4.7 Weltanschauung, Ethik und Spiritualität.....	265
2.4.8 Zufriedenheit mit der TA-Ausbildung, Wirkfaktoren und Bedingungen des Erfolges.....	278

3	Resümee, Konsequenzen und Ausblick.....	290
3.1	Gültigkeitsbereich der Ergebnisse und deren Bedeutung im Kontext der Psychotherapiewissenschaft.....	290
3.2	Schlussfolgerungen für Theorie, Forschung und Praxis	303
	Nachwort.....	315
	Literatur.....	323
	Abstract	335