

## **Inhalt**

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 11 |
| <b>Einleitung</b> .....  | 13 |
| <b>Theoretischer Teil</b> .....  | 14 |
| <b>1 Disziplinäre Verortung</b> .....  | 14 |
| <b>2 Forschungs(gegen)stand</b> .....  | 16 |
| 2.1 Wo? Geografische Grenzen .....   | 16 |
| 2.2 Was? Intentionale Zustände .....   | 18 |
| 2.3 Stand der Forschung.....   | 24 |
| 2.3.1 Erdbeben in Los Angeles .....  | 24 |
| 2.3.2 Erkenntnisse aus anderen Teilen der (Katastrophenforschungs-)Welt..... | 26 |
| <b>3 Forschungslücke</b> .....   | 28 |
| <b>4 Forschungsfrage</b> .....   | 29 |
| <b>5 Forschungsperspektiven und Methodik</b> .....                           | 29 |
| 5.1 Perspektivismus, das epistemologische Fundament .....                    | 30 |
| 5.2 Theoretische Verankerung: Tiefenpsychologie .....                        | 34 |
| 5.3 Was ist Verarbeitung?.....   | 39 |
| 5.3.1 Beziehung Stressor – Individuum .....                                  | 39 |
| 5.3.2 Coping.....  | 45 |
| 5.3.3 Resilienz und Vulnerabilität.....                                      | 49 |
| 5.3.4 Verarbeitung – Zusammenfassung und Definition .....                    | 59 |
| 5.4 Was ist eine Katastrophe?.....   | 61 |
| 5.4.1 Charakteristika und Typologien.....                                    | 62 |
| 5.4.2 Katastrophenbetrachtung .....  | 64 |
| 5.5 Methodik .....   | 66 |
| 5.5.1 Methodische Überlegungen: Methode – Stichprobe.....                    | 66 |
| 5.5.2 Umsetzung: qualitative Interviews und Feldforschung .....              | 69 |
| 5.5.3 Subjektive Komponente .....  | 71 |
| 5.5.4 Auswertung der Interviews .....  | 72 |
| 5.5.5 Konzeption des Hauptteils .....  | 74 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Untersuchung: Erschütterndes verarbeiten in Los Angeles</b> .....                               | 76  |
| <b>6 Los Angeles County – das „Umgebende“ und die „Angelenos“</b> .....                            | 76  |
| 6.1 Klima, Demografie.....   | 76  |
| 6.2 Geschichte: Entwicklung und Diversität.....  | 77  |
| 6.2.1 Anfänge im Paradies.....   | 78  |
| 6.2.2 1900 bis heute: Aus- und Höhenflüge.....   | 83  |
| 6.2.3 Wozu Geschichte? Ein Rückblick auf den Rückblick.....  | 87  |
| 6.3 Angelenos: Mentalität und das kollektive bzw. gesellschaftliche Unbewusste.....                | 89  |
| 6.3.1 Mentalität, Kultur, Kollektiv und das kollektive und gesellschaftliche Unbewusste.....       | 89  |
| 6.3.2 Kalifornische Mentalität in L. A. ....   | 93  |
| <b>7 Erdbeben – der „Stressor“ – aus naturwissenschaftlicher Perspektive</b> .....                 | 101 |
| 7.1 Erdbeben – Ursache, Wirkung, Messung.....  | 101 |
| 7.2 Die Situation in Earthquake County.....  | 104 |
| <b>8 Erschütterndes Verarbeiten</b> .....  | 106 |
| 8.1 Alltagsbeben.....  | 107 |
| 8.1.1 Ausgangslage: Gewöhnliches und Ehrlichkeit.....  | 107 |
| 8.1.2 Angstlust und Sicherheit – Psychoanalyse und Kybernetik.....                                 | 108 |
| 8.1.3 Vertraute Normalität und Angstlust.....  | 110 |
| 8.2 „Erinnerte“ und „vergessene“ Beben.....  | 112 |
| 8.2.1 Sylmar 1971.....   | 112 |
| 8.2.2 Whittier Narrows.....  | 114 |
| 8.2.3 Die „Lücke“: Das Long-Beach-Beben und die Beschleunigung der Gesellschaft.....               | 114 |
| 8.3 Das Northridge-Erdbeben: Erleben und Verarbeiten.....  | 116 |
| 8.3.1 Wie wurde es erlebt? Wie reagiert?.....  | 121 |
| 8.3.1.1 Ein Albtraum für alle Sinne.....   | 123 |
| 8.3.1.2 Unmittelbare Reaktionen.....   | 127 |
| 8.3.1.3 Emotionale und kognitive Ebene.....  | 129 |
| 8.3.1.4 Angst: Überlegungen und Exkurs.....  | 132 |
| 8.3.1.5 Individuelles und kollektives Leid.....  | 138 |
| 8.3.2 Bedeutung, Sinnfindung und Umgang mit der Angst.....   | 140 |
| 8.3.2.1 Wirken und Handeln von Institutionen – Erfolgsgeschichten.....                             | 141 |
| 8.3.2.2 Natur – gottlose Mutter und Mörderin.....  | 156 |
| 8.3.2.3 Von seismologischen Starlets und der Wissenschaft – Intellektualisierung und Spaltung..... | 159 |
| 8.3.2.4 Matteo: Beispiele für Bewältigungsmöglichkeiten.....                                       | 161 |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 8.3.2.5  | Niederes Strukturniveau: Was passiert, wenn die Natur als<br>causa efficiens fehlt.....               | 162        |
| 8.3.2.6  | Bausubstanz und das Heil in der Nachrüstung: sicheres Heim oder<br>Grab?.....                         | 168        |
| 8.3.2.7  | Das Gemeinschaftsgefühl oder wie Erdbeben zu Grillanlagen führen....                                  | 170        |
| 8.3.3    | Auswirkungen und Spuren des Northridge-Bebens.....  | 170        |
| 8.3.4    | Verarbeitung des Northridge-Bebens: eine Zusammenfassung.....   | 173        |
| 8.4      | The Big One .....   | 175        |
| 8.4.1    | Was ist „The Big One“?.....   | 175        |
| 8.4.1.1  | Die „offizielle“ Sicht.....   | 176        |
| 8.4.1.2  | Fantasien und Vorstellungen der Menschen .....  | 177        |
| 8.4.2    | Bedeutung und Umgang – Ebene der Institutionen –<br>Technokratischer Tunnel.....                      | 180        |
| 8.4.2.1  | Caltech, USGS und Regierungsbehörden .....  | 180        |
| 8.4.2.2  | Behörden... ..  | 183        |
| 8.4.2.3  | Die Einwohner L. A.’s aus Sicht der Führung.....  | 187        |
| 8.4.2.4  | Technokratischer Tunnelblick.....   | 188        |
| 8.4.2.5  | „Community Resilience“ .....  | 191        |
| 8.4.2.6  | Medien.....   | 192        |
| 8.4.2.7  | Umgang und Bedeutung auf individueller Ebene .....  | 192        |
| <b>9</b> | <b>Ergebnisse – Resümee und Ausblick.....</b>   | <b>197</b> |
| 9.1      | Erdbeben und ihre Bedeutung im Wandel der Zeit.....   | 197        |
| 9.2      | Wurde das Northridge-Beben verarbeitet? – Vulnerabilität und<br>Resilienz im Spiegel des Bebens ..... | 198        |
| 9.3      | Wie das bewältigen, was noch nicht war? .....   | 202        |
| 9.4      | Beitrag zur Psychotherapiewissenschaft.....   | 203        |
| 9.5      | Ausblick .....  | 205        |
|          | <b>Anhänge.....</b>   | <b>206</b> |
|          | Abkürzungsverzeichnis.....  | 206        |
|          | Abbildungsverzeichnis .....   | 207        |
|          | Literatur .....   | 207        |