

# Inhalt

1.	Vorbemerkungen .....	13
	Einführung .....	13
	Der Gegenstand der Untersuchung: Gruppenpsychotherapie und Therapeutische Gemeinschaften in der Individualpsychologie .....	14
	Aufbau, Zielsetzungen und Inhalt dieses Buchs.....	20
	Gruppenpsychotherapie oder Gruppentherapie? .....	22
	Gendering.....	23
	Dank.....	24
2.	Entwicklung der Gruppenpsychotherapie außerhalb und innerhalb der Individualpsychologie .....	28
2.1	Anfänge der Gruppenpsychotherapie außerhalb der Individualpsychologie .....	28
	Joseph H. Pratt und die Etablierung einer Gruppentherapie in der Tuberkulosebehandlung.....	28
	Die Milieuthherapie des Cody Marsh .....	29
	Die Gruppenanalyse des Trigant L. Burrow und die analytische Gruppenpsychotherapie des Samuel Slavson.....	29
	Jacob L. Moreno und das Psychodrama, Verbindungen zu Alfred Adler und die Geburt der „Gruppenpsychotherapie“ .....	31
	S.H. Foulkes, die Gruppenanalytische Psychotherapie und ein Korb für Alfred Adler.....	32
2.2	Anfänge der Gruppenpsychotherapie innerhalb der Individualpsychologie .....	35
	Alfred Adler als Pionier der Gruppenpsychotherapie .....	35
	Erziehung der Erzieher.....	39
	Gruppenarbeit mit Delinquenten und Kriminellen.....	39
	Erziehung und Lernen als Beziehungsaufgabe und Gruppenphänomen .....	40
	Frühe individualpsychologische Entwicklungen in den USA.....	43
	Zwischenzusammenfassung: Anfänge der Gruppenarbeit in der Individualpsychologie .....	44
	Individualpsychologische Gruppenpädagogik im „roten Wien“ .....	45
	Rudolf Dreikurs in seiner Wiener Zeit sowie eine legendäre Sitzung von 1930.....	45
	Gruppen und soziale Gesundheit: Alice Rühle-Gerstel.....	50
	Die Nachkriegszeit: Gruppen im Dienste der Anpassung.....	53

3.	Gemeinschaft und Gemeinschaftsgefühl sowie die Verbindungen zu Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie .....	56
	Die Begriffe Gemeinschaft und Gemeinschaftsgefühl und ihre Einführung in die Individualpsychologie .....	56
	Gemeinschaftsgefühl als ein konstitutives Element von Gesundheit und Ganzheitlichkeit.....	58
	Moral, Ethik und Metaphysik.....	59
	Missbrauch des Gemeinschaftsgefühls.....	60
	Die Gruppenarbeit als Anwendung des Gemeinschaftsgefühls.....	63
	Die gemeinsamen Wurzeln westlicher Psychologie und östlicher Weisheitslehren.....	66
	Egozentrismus als Gegenspieler des Gemeinschaftsgefühls: Folkert Wilken .....	69
	Spirituell ausgerichtete Individualpsychologen aus Europa: Manu Bazzano und Matthias Wenke.....	75
	Gemeinschaftsgefühl aus der Perspektive eines japanischen Individualpsychologen: Shunsako Noda .....	76
	Gemeinschaftsgefühl, Spiritualität und Weltanschauung .....	81
	Gemeinschaftstradition afrikanischer Stämme: Ubuntu – „Ich bin, weil wir sind“ .....	83
	Gemeinschaftsgefühl in der Darstellung von Rudolf Dreikurs.....	85
	Einige Aspekte zu den Themen Gemeinschaftsgefühl und Gesellschaft nach Henry Jacoby.....	90
	Zwischenzusammenfassung: Selbstlosigkeit versus Egozentrik als Determinanten von Gesundheit versus Neurose.....	92
	Über das Gemeinschaftsgefühl in der aktuellen individualpsychologischen Literatur .....	96
	Gemeinschaftsgefühl, Finalität und Lebensstil in Träumen und Tagträumen .....	98
	Deutsch-amerikanische Feindschaft? .....	100
	Die Bedeutung des Gemeinschaftsgefühls für die therapeutische Beziehung .....	102
	Gerald Mackenthun: Gemeinschaftsgefühl als Wertpsychologie und Lebensphilosophie.....	105
	Abschluss zur Literaturübersicht über das Gemeinschaftsgefühl – Bezüge zur Gruppenpsychotherapie.....	108
4.	Systematik individualpsychologischer Ansätze in der Gruppentherapie .....	112
4.1	Gruppen, die direkt aus der Individualpsychologie hervorgegangen sind.....	113
	Die „Klassische“ individualpsychologische Gruppenpsychotherapie .....	114
	Der kognitiv-konfrontative Ansatz von Raymond J. Corsini .....	136
	Therapeutische Gruppenarbeit in Pädagogik und Erziehung nach Rudolf Dreikurs et al.....	142

Gruppenarbeit in Pädagogik und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche nach Oskar Spiel et al.....	154
Die individualpsychologischen Großgruppen in Zürich und in Berlin (Friedrich Liebling und Josef Rattner) .....	158
Die Therapeutische Gemeinschaft und der individualpsychologische Visionär Joshua Bierer .....	236
<b>4.2 Individualpsychologische Gruppen mit Bezügen zu anderen Konzepten und Techniken .....</b>	<b>256</b>
Tiefenpsychologische und analytisch ausgerichtete individualpsychologische Gruppen .....	256
Individualpsychologische Gruppen mit Bezügen auf nonverbale Verfahren .....	274
<b>4.3 Integrative Konzepte .....</b>	<b>288</b>
Die Individualpsychologische Gruppenanalyse .....	290
Traumanalysen .....	293
Die Balintmethode in der Bearbeitung von Träumen, musikalischen Improvisationen und anderem Material .....	296
<b>4.4 Individualpsychologische Gruppenarbeit für bestimmte Konstellationen oder Patientengruppen.....</b>	<b>298</b>
Gruppenarbeit in der Suchttherapie und die Individualpsychologische Lebensstil-Fokal-Analyse nach Thomas Reinert.....	298
Balintgruppen und deren Anwendungsmöglichkeiten in der Individualpsychologie .....	303
<b>4.5 Die Marke „Individualpsychologische Gruppenpsychotherapie“ .....</b>	<b>309</b>
<b>5. Praxisbeispiele zur individualpsychologischen Gruppenarbeit ...</b>	<b>345</b>
<b>5.1 Gruppen mit Träumen .....</b>	<b>346</b>
Hass und Angst in Übertragung und Gegenübertragung .....	346
Ein Traum von Bären und Wölfen .....	359
„Fête Blanche“ – Ein prophetischer Traum einer Ärztin .....	365
Rote Sofas und ein dunkler Korridor .....	367
<b>5.2 Weitere psychodynamische Gruppen .....</b>	<b>369</b>
Ein ödipales Dreieck .....	369
Streit in der Gruppe .....	373
Über die vielen Facetten des Schweigens in einer Gruppe .....	375
Macht, Ohnmacht und Analtät .....	377
Versagen der Stimme und ein Exkurs über Synchronizität .....	386
„Es gibt keine wirklichen Themen“ oder „Die Gruppe als störender Dritter“ .....	393

5.3	Individualpsychologie unter Einbeziehung musiktherapeutischer Medien.....	399
	Zum Rahmen der Methode .....	399
	Machtdemonstrationen bei narzisstischer Persönlichkeitsstruktur .....	399
	„Brav“ und „schlimm“ .....	400
	Aufmerksamkeit durch Trotz und Rebellion, „männlicher Protest“ .....	401
	Von allen geliebt werden wollen .....	402
	Ängste, Unsicherheit und Entsetzen über sich selbst.....	402
	Freude und „flow“ durch gemeinsame Improvisationen .....	403
	Trauer und Schmerz .....	404
	Nachgedanken über die Einbeziehung musiktherapeutischer Elemente in die individualpsychologische Gruppe .....	405
5.4	Integration einer traditionellen tibetischen Methode in eine psychodynamische Gruppe: „Den Dämonen Nahrung geben“ .....	407
5.5	Balintgruppen .....	418
	Ein Praxisbeispiel aus einer suchttherapeutischen Balintgruppe.....	418
6.	Die therapeutische Gemeinschaft .....	424
6.1	Die Therapeutische Gemeinschaft in der Darstellung aktueller Literatur .....	424
6.2	Therapeutische Gemeinschaften in der Drogentherapie.....	426
6.3	Die Therapeutische Gemeinschaft der Therapiestation Lukasfeld.....	437
6.4	Szenen aus dem Alltag der Therapeutischen Gemeinschaft in der TS Lukasfeld .....	460
	Eine Nachmittagsgruppe im Gefolge der lustvollen Zerstörung eines Weckers.....	460
	Eine Hauskonferenz mit einem psychoedukatorischen Exkurs über einen Massenmörder und über Engel .....	466
	„Lügen“ – Version 1.0.....	471
	Konflikte und Kränkungen .....	477
	Misstrauen, Anerkennung und ein Brief.....	485
	„Aber wir wohnen doch zusammen!“ .....	490
	Eine Karfreitagsgruppe.....	496
	Eine Männergruppe .....	498
	„Das ist keine Gruppe!“ .....	504
	„Lügen“ – Version 1.1 .....	514
	Grillabende, Paarbildungen und andere Konfliktherde .....	517
	Eine Debatte über Suchtdruck .....	528
	Gruppendynamik im Sandkasten .....	534

Eine Großgruppe über den Umgang mit Gefühlen.....	542
Großgruppe über das Thema „Geld“ .....	546
„Der Chef hat die Toilette geputzt!“ .....	551
Gruppenarbeit mit dem Symbolkoffer .....	553
„Jeder Aufenthalt war wichtig – und jeder Rückfall auch.“ Ein Abschlussgespräch.....	557
„Lernen aus Konsequenzen“ revisited – aus einer Hauskonferenz .....	559
Ein Engel für Charly .....	561
„Dein Herz ist dein Werkzeug“ .....	564
Ein Land, eine Pflanze, ein Tier und eine Märchenfigur.....	568
Corinnas Brief – ein Jahr nach der Entlassung.....	573
Bericht einer Praktikantin.....	574
6.5 15 Elemente für eine Therapeutische Gemeinschaft auf der Grundlage der Individualpsychologie .....	578
6.6 Qualitätssicherung an der Therapiestation Lukasfeld: eine Evaluation im Rahmen von semistrukturierten Abschlussgesprächen 2013–2014.....	589
7. Literatur .....	615