

# Inhalt

Einleitung .....	7
<b>Erfahrungsberichte</b>	
Als das Selbstwertgefühl verloren ging .....	20
Als sich die Kreativität nicht entfalten wollte.....	38
Als der Erfolg zum Burn-out führte .....	56
Wenn Angst zur Panik wird .....	77
Schutzlos und verletzt .....	98
Als nach Übermut der tiefe Fall folgte .....	119
Als einmal alles zu viel wurde .....	136
Als die Schulmedizin nicht weiter wusste .....	156
Als das Blut überkochte und sich wieder beruhigte .....	171
Wenn das Leben gänzlich zur Last wird .....	184
<b>Theoretische Grundlagen</b>	
Die Wissenschaft der Homöopathie .....	212
Die Gesetze der Homöopathie .....	214
<i>Das Ähnlichkeitsprinzip</i> .....	214
<i>Die Arzneimittelprüfungen</i> .....	217
<i>Die Potenzierung</i> .....	220
Definition der transpersonalen Psychologie .....	225
Methodik der transpersonalen Psychotherapie .....	234
<i>Arbeit mit Träumen</i> .....	241
<i>Imagination</i> .....	242
<i>Kreatives Arbeiten</i> .....	246
<i>Atemübungen</i> .....	248
<i>Atmung mit Chakren</i> .....	252
<i>Hatha-Yoga</i> .....	252
<i>Meditation</i> .....	255
Das Modell der Chakren .....	263
Zusammenfassung .....	278
Anmerkungen .....	286
Bibliographie .....	290