

Inhalt

Vorwort..... 9

Ada Fuest, Friedel John & Matthias Wenke

Einleitung.....11

1. Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie

Matthias Wenke

1.1 Das Menschenbild der Individualpsychologie..... 17

Julia Kruse & Matthias Wenke

1.2 Individualpsychologische Überlegungen zum Lernen..... 26

Julia Kruse & Friedel John

1.3 Der Beitrag der Individualpsychologie zur Theorie
von Gruppenprozessen..... 37

2. Der Lebensstil

Ada Fuest

Einführung..... 47

Dieter Fischbeck

2.1 Die Bedeutung der Entwicklungspsychologie
für die Individualpsychologie..... 49

Ada Fuest

2.2 Frühe Kindheitserinnerungen und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 63

Ada Fuest

2.3 Träume und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 73

Friedel John

2.4 Die Geschwisterkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 86

Friedel John

2.5 Die Familienkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil..... 98

Olympia Kirchberg & Matthias Wenke

2.6 Verbale und nonverbale Kommunikation und ihre Bedeutung für den Lebensstil	114
---	-----

3. Die Lebensaufgaben

Friedel John

Einführung.....	125
-----------------	-----

Matthias Wenke

3.1 Individualität und Gemeinschaft	126
---	-----

Friedel John

3.2 Die Lebensaufgabe Gemeinschaft	136
--	-----

Barbara Heine

3.3 Die Lebensaufgabe Arbeit	142
------------------------------------	-----

Barbara Heine

3.4 Die Lebensaufgaben der Lebensalter und ihre Übergänge	152
---	-----

Heidi Merlet

3.5 Der Übergang von der Berufs- in die Nachberufsphase	161
---	-----

Ada Fuest

3.6 Die Lebensaufgaben des Kindes	168
---	-----

Olympia Kirchberg

3.7 Die Lebensaufgaben des Jugendlichen	186
---	-----

Friedel John

3.8 Die Lebensaufgaben des Erwachsenen	197
--	-----

4. Zentrale individualpsychologische Begriffe

Ada Fuest

4.1 Die Wirkung von Kreativität und schöpferischer Kraft	209
--	-----

Karin Schierloh-Diwischek

4.2 Macht und Ohnmacht	220
------------------------------	-----

Friedel John

4.3 Sicherungstendenzen und Abwehrmechanismen in der Beratung	228
---	-----

<i>Gisela Gerhardt</i>	
4.4 Ermutigung und Selbstermutigung	237
<i>Ulrich Seidel</i>	
4.5 Übertragung und Gegenübertragung	248
<i>Matthias Wenke</i>	
4.6 Organminderwertigkeit als Quelle des Minderwertigkeitsgefühls	262
5. Methoden individualpsychologischer Beratung	
<i>Ada Fuest</i>	
5.1 Formen und Methoden individualpsychologischer Beratung	273
<i>Friedel John</i>	
5.2 Coaching	291
<i>Ulrich Seidel</i>	
5.3 Psychodrama	303
<i>Ada Fuest</i>	
5.4 Familienskulptur	316
<i>Friedel John</i>	
5.5 Das Genogramm	327
<i>Gabriele Vogel-Wellmann</i>	
5.6 Supervision	349
6. Fallbeispiele individualpsychologischer Beratung	
<i>Ada Fuest</i>	
6.1 Ermutigung von Kindern	361
<i>Ada Fuest</i>	
6.2 Gruppengespräche mit Schülern	369
<i>Olympia Kirchberg</i>	
6.3 Eingliederungshilfe für junge Frauen	391
<i>Friedel John</i>	
6.4 Führungskräfte-Coaching	400

Anja Goetz

6.5 Interkulturelle Beratungsarbeit am Beispiel einer kenianischen Frau 414

7. Selbstverständnis, aktuelle Forschung und institutionelle Verortung

Matthias Wenke

7.1 Selbstverantwortung, Finalität und Aktualgenese 435

Matthias Wenke

7.2 Individualpsychologie und neurowissenschaftliche Forschungen?. 442

Anhang

Heiner Sasse

Die DGIP und ihre Stellung im Kreis der psychoanalytisch
und beraterisch tätigen Fach- und Berufsgesellschaften 455

Friedel John

Weiterqualifizierung 459

Literatur 461

Autorinnen und Autoren 485