

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Die Welt der kleinen Dinge	9
Meine therapeutische Arbeit	10
Über dieses Buch	11
Dank	13
Die Magie des Lebens	15
Sand und Symbolik	15
Unruhige Kindheit	16
Spiel und Zeit	19
Eigenzeit	22
Kinder als Magier	23
Resilienz und Ressourcen	26
Theoretischer Hintergrund	29
Begriffe aus der Analytischen Psychologie	29
Kraft, um zu springen	31
Über die Symbole zum Unbewussten	33
Träume erkunden	34
Methodik des Sandspiels	36
Vom Weltspiel zum Sandspiel	36
Sandspiel international	38
Was das Sandspiel kann	39
Begleitung von Sandspielprozessen	43
Das Initialbild	45
Sandbilder betrachten	46
Einblick in den therapeutischen Salon	49
Achtsam begleiten	49
Ich muss alle retten	50
Der Sorgenesel	56

Mama will immer alles wissen	61
Ich hau' ab	65
Die Brücke in die Freiheit	66
In die Zukunft preschen	74
Reise durch den Seelengarten	85
Glossar	86
Häufig gestellte Fragen	92
Literatur	94
Abbildungsverzeichnis	96